



ROMÂNIA

PRIMĂRIA COMUNEI

GHIRODA



Nr. 11810/18.03.2024

Referat de aprobare

Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, stabilește în sarcina autorităților publice locale competențe legale privind dezvoltarea economico-socială și de mediu a localităților, realizarea lucrărilor și luarea măsurilor necesare conformării cu prevederile angajamentelor asumate în procesul de integrare europeană în domeniul protecției mediului, a gospodăririi apelor, a serviciilor furnizate cetățenilor.

Potrivit aceluiași dispoziții legale, la art. 129 alin. (4), lit. “d” se stipulează că, în exercitarea atribuțiilor sale, Consiliul Local aprobă, la propunerea primarului, documentațiile tehnico-economice pentru lucrările de investiții de interes local, în condițiile legii.

La ora actuală, pe raza UAT Comuna Ghiroda nu se găsește un astfel de centru de zi pentru varstnici, strategia administrației locale fiind una pro-incluzivă dorind să susțină real comunitatea de varstnici din localitate.

Se propune realizarea unui spațiu nou destinat varstnicilor care include cabinet kinetoterapie, cabinet fizioterapie, cabinet medical, cabinet psihologie, și nu în ultimul rând o sală multifuncțională ce funcționează și ca și sală de mese.

Se propune realizarea unei construcții care să corespundă atât din punct de vedere funcțional nevoilor varstnicilor cât și din punct de vedere al eficienței energetice.

Realizarea unei construcții eficiente energetic înseamnă reducerea consumului de energie și de eficientizare a consumului necesar funcționării spațiului, minimizând pe cât posibil impactul asupra mediului. De aceea construcția propusă are ca și concept economia de energie și sustenabilitate în timp.

Beneficiarii direcți sunt reprezentați de comunitatea varstnicilor ce aparțin comunei Ghiroda pentru care se dorește integrarea socială, suport emoțional și medical și implicarea lor în diferite activități.

Proiectul implică înființarea și gestionarea unui centru de zi pentru varstnici, aducând comunității o serie de beneficii semnificative atât pentru beneficiarii direcți, cât și pentru comunitatea în ansamblu. Iată câteva dintre aceste beneficii:

Stimulare socială: Centrul de zi oferă un mediu social în care persoanele în vârstă pot interacționa cu alți varstnici, evitând astfel izolarea socială. Participarea la activități și evenimente într-un mediu controlat poate contribui la îmbunătățirea stării de spirit și a calității vieții. **Activități recreative și terapeutice:** Centrul de zi poate furniza activități recreative, artistice și terapeutice pentru a menține agilitatea mentală și fizică a varstnicilor. Aceste activități pot include exerciții fizice ușoare, ateliere creative, terapie ocupațională și altele. **Supraveghere medicală:** Echipa din centru poate oferi supraveghere medicală, monitorizând starea de sănătate a varstnicilor. Astfel, pot fi depistate rapid problemele de sănătate și pot fi luate măsuri preventive sau intervenții imediate. **Asistență medicală la domiciliu:** Echipa mobilă de asistenți la domiciliu poate oferi servicii de îngrijire personală și medicală direct la domiciliul varstnicului. Aceasta poate include administrarea de medicamente, asistență la igienă personală, îngrijirea rănilor și alte servicii necesare pentru menținerea sănătății. **Sprajin pentru familiile varstnicilor:** Centrul de zi și echipa mobilă de asistenți la domiciliu pot oferi sprajin familiilor care au varstnici în grijă. Acest sprajin poate include consiliere,

informații despre îngrijirea vârstnicului și poate reduce povara fizică și emoțională a membrilor familiei. **Flexibilitate și personalizare:** Echipa mobilă poate oferi servicii personalizate adaptate nevoilor specifice ale fiecărui vârstnic. Astfel, se poate asigura o îngrijire mai eficientă și mai eficace. **Menținerea independenței:** Oferind servicii la domiciliu, vârstnicii pot să-și mențină o anumită independență și să rămână în mediul lor familiar. Aceasta poate contribui la o îmbunătățire a calității vieții și la o stare generală de bine.

Comunitatea locală beneficiază și ea prin: **Susținerea persoanelor în vârstă:** Un centru de zi oferă un mediu sigur și stimulativ pentru persoanele în vârstă, contribuind la menținerea sănătății lor fizice și mentale. Participarea la activități recreative, sociale și terapeutice ajută la prevenirea izolării și la promovarea bunăstării generale. **Reducerea sarcinii asupra familiilor:** Familii care au în grijă membri în vârstă pot beneficia de un centru de zi, deoarece oferă o opțiune de îngrijire suplimentară. Aceasta poate reduce presiunea asupra familiilor, permitându-le să își desfășoare activitățile zilnice sau să-și continue carierele profesionale fără a se simți copleșite. **Generarea locurilor de muncă:** Un centru de zi pentru vârstnici creează oportunități de angajare pentru profesioniștii din domeniul îngrijirii sănătății, asistenței sociale și educației. Astfel, contribuie la crearea locurilor de muncă în comunitate. **Îmbunătățirea legăturilor sociale:** Centrul de zi promovează interacțiunea socială între vârstnici, contribuind la construirea unor relații sociale sănătoase și la creșterea coeziunii în comunitate. Aceasta poate preveni sentimentul de izolare și singurătate, care pot avea un impact negativ asupra sănătății mentale. **Educație și informare:** Un centru de zi poate oferi sesiuni educative și informaționale pentru vârstnici cu privire la îngrijirea sănătății, prevenirea bolilor și alte aspecte relevante. Aceasta contribuie la creșterea nivelului de conștientizare și la îmbunătățirea calității vieții prin promovarea unui stil de viață sănătos. **Îmbunătățirea calității vieții în ansamblu:** Prin îngrijirea vârstnicilor și susținerea familiilor, un centru de zi contribuie la îmbunătățirea calității vieții în ansamblu în comunitatea respectivă. O comunitate care îngrijește de membrii săi mai în vârstă demonstrează preocupare pentru binele tuturor locuitorilor săi. **Optimizarea resurselor medicale:** Prin furnizarea de servicii de îngrijire și monitorizare medicală, un centru de zi poate ajuta la prevenirea unor complicații medicale și la reducerea numărului de vizite la spital. Acest lucru poate reduce povara asupra sistemului medical și poate contribui la utilizarea mai eficientă a resurselor. Aceste beneficii contribuie la crearea unei comunități mai echitabile, mai informate și mai solidare, în care toți cetățenii au acces la resurse și sprijin pentru a-și atinge potențialul maxim.

Având în vedere cele de mai sus, propun spre analiza și aprobarea deliberativului local proiectul de hotărâre privind aprobarea indicatorilor tehnico-economici din S.F. nr. 180/2023 pentru obiectivul de investiții „CENTRU DE ZI DE ASISTENTA SI RECUPERARE SI SERVICII DE INGRIJIRE LA DOMICILIU PENTRU PERSOANE VARSTNICE DIN COMUNA GHIRODA, JUD TIMIS”.

Primar

Stănușoiu Ionuț