

Anexa nr. 1

la Hotărârea Consiliului Local nr. 29 / 28.01.2021
PREȘEDINTE DE Ședință
LAURENȚU DRĂGUSIN

**ACTE TERAPEUTICE DE RECUPERARE MEDICALĂ GRATUITE ȘI
METODOLOGIA DE ACORDARE**



CAPITOLUL 1

ACTE TERAPEUTICE DE RECUPERARE MEDICALĂ GRATUITE

Nr.crt.	Lista consultații
1	Consultație inițială medic specialist în specialitatea clinică medicină fizică și de reabilitare
2	Consultație inițială medic primar în specialitatea clinică medicină fizică și de reabilitare
3	Consultație de control medic specialist în specialitatea clinică medicină fizică și de reabilitare
4	Consultație de control medic primar în specialitatea clinică medicină fizică și de reabilitare
5	Consult interdisciplinar inițial/de control (medic specialist și medic primar) pentru pacienții CZA
5	Administrare tratament prin injectarea părților moi (intramuscular, intradermic și subcutanat), administrare tratament prin puncție intravenoasă - cu substanța pacientului
6	Ecografie musculoscheletală

Nr.crt.	Lista servicii medicale de kinetoterapie
1	Kinetoterapie + mecanoterapie - 1 ședință (30 minute)
2	Kinetoterapie + mecanoterapie - Pachet (10 ședințe, 30 minute/ședință)



3	Kinetoterapie de grup pe afecțiuni - 1 ședință (30 minute), max. 4 pacienți/grup
4	Kinetoterapie de grup pe afecțiuni – Pachet (10 ședinte, 30 minute/ședință), max. 4 pacienți/grup
5	Kinetoterapie+ mecanoterapie – 1 ședință (50 minute)
6	Kinetoterapie+ mecanoterapie – Pachet (10 ședinte, 50 minute/ședință)
7	Kinetoterapie+ terapii complementare – 1 ședință (90 minute)
8	Kinetoterapie + terapii complementare – Pachet (10 ședinte, 90 minute/ședință)
9	Kinetoterapie copii – 1 ședință (30 minute)
10	Kinetoterapia copii – Pachet (10 ședinte, 30 minute/ședință)
11	Gimnastica gravidei – 10 ședinte (40 de minute)
12	Kinetoterapie respiratorie (recuperare respiratorie post COVID 19, post afecțiuni pneumo-pulmonare) - 1 ședință (30 minute)
13	Pachet kinetoterapie respiratorie (recuperare respiratorie post COVID 19, post afecțiuni pneumo-pulmonare) - 10 ședinte, 30 minute/ședință
14	Terapia Schroth -1 ședință (60 minute)
15	Pachet Terapia Schrot- 10 ședinte, 60 minute/ședință
16	Tratament specific pentru menținere echilibru și coordonare - 1 ședință (40 minute)
17	Pachet tratament specific pentru menținere echilibru și coordonare - 10 ședinte (40 minute)



18	Kinetoterapie cu aparatură specială (covor rulant/bicicletă ergometrică cu electrostimulare - 1 ședință (40 minute)
19	Aplicații kinesiotape 1 zonă (cu materialul pacientului)
20	Dry needling 1 zonă (cu materialul pacientului)
Nr.crt.	Lista servicii medicale fizioterapie
1	Curenți de joasă/medie frecvență – 10 ședințe
2	Ultrasunet – Pachet 10 ședințe
3	Crio-Ultrasunet- Pachet 5 ședințe
4	Laser – Pachet 10 ședințe
5	Laser de Înaltă Intensitate – Pachet 5 ședințe
6	Magnetoterapie – Pachet 10 ședințe
7	TECAR – 1 ședință
8	TECAR – Pachet 3 ședințe (1 zonă)
9	Shock Wave (unde șoc) – 1 ședință (1 zonă)
10	Shock Wave (unde șoc) – Pachet 3 ședințe (1 zonă)
11	Drenaj limfatic mecanic – 1 ședință, 30 minute
12	Drenaj limfatic mecanic– Pachet (10 ședințe, 30 minute/ședință)
13	Baie Galvanică – 4 celule (1ședință)
14	Baie Galvanică – 4 celule Pachet (10 ședințe)
15	Aplicații parafină – 1 ședință /4 zone
16	Aplicații parafină 4 zone (10 ședințe)
17	HidroMasaj – mai multe zone (30 minute/ședință)



18	HidroMasaj – mai multe zone, Pachet (10 ședințe, 30 minute/ședința)
19	Infiltrație articulară (cu substanța pacientului: Diprophos și Dexametazona)
20	Infiltrație paravertebală cu eco-ghidaj și cu substanța pacientului

Notă:

Lista cu acte terapeutice de recuperare medicală poate fi modificată/completată de către conducerea Complexului Multifuncțional Caraiman, cu acordul prealabil al Consiliului Consultativ al C.M. Caraiman, în baza unor note de fundamentare.



CAPITOLUL 2

METODOLOGIA DE ACORDARE A ACTELOR TERAPEUTICE DE RECUPERARE MEDICALĂ GRATUITE

A. CRITERII DE APROBARE

pentru efectuarea actelor terapeutice de recuperare medicală de către Complexul Multifuncțional Caraiman în regim GRATUIT;

A.I. BENEFICIARI

Persoane cu domiciliul legal pe raza sectorului 1 București aflate în una din următoarele situații:

1. familii/persoane care au un venit lunar net mai mic sau egal cu suma de 1.500 lei pentru fiecare membru de familie;
2. pensionari care au pensia până la 1.500 lei inclusiv;
3. persoane instituționalizate în centrele rezidențiale din cadrul Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 1, conform adeverinței eliberată de D.G.A.S.P.C. Sector 1 din care să rezulte calitatea de persoană instituționalizată;
4. persoane cu handicap;
5. copii până la 18 ani;
6. tineri cu vârsta cuprinsă între 18-26 de ani, dacă urmează cursurile de zi ale unei instituții de învățământ acreditat, calitate dovedită cu adeverința eliberată de unitatea de învățământ;
7. beneficiari ai legilor speciale, calitate dovedită cu certificat de revoluționar/ veteran de război sau alte documente oficiale;
8. alte cazuri aflate în evidența serviciilor de asistență socială pe baza de referire scrisă din partea Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 1 (persoane fără identitate, identificate pe raza sectorului 1).

A.II. NU POT BENEFICIA DE ACTE TERAPEUTICE DE RECUPERARE MEDICALĂ GRATUITE URMĂTOARELE CATEGORII DE PERSOANE *

1. persoanele care figurează în evidențele compartimentului fiscal cu creanțe bugetare de plată către bugetul local, conform evidențelor existente la data întocmirii certificatului de atestare fiscală emis de organul fiscal competent;



2. persoanele care dețin următoarele categorii de bunuri:

2.1 Bunuri imobile:

- a) clădiri sau alte spații locative în afara locuinței de domiciliu și a anexelor gospodărești;
- b) terenuri de împrejmuire a locuinței, curtea aferentă, precum și alte terenuri intravilane care depășesc 1.000 mp în zona urbană.

2.2 Bunuri mobile:

- a) autoturism/e și/sau motocicletă/e cu o vechime mai mică de 10 ani, cu excepția celor adaptate pentru persoanele cu handicap, ori destinate transportului acestora, sau a persoanelor dependente;
- b) autovehicule: autoutilitare, autocamioane de orice fel cu sau fără remorci; rulote, autobuze, microbuze.

* se referă la categoriile de persoane menționate la pct. A.I.1 *"familii/personae care au un venit lunar net mai mic sau egal cu suma de 1.500 lei, pentru fiecare membru de familie"*

B. MODALITATI DE ACORDAREA A SERVICIILOR GRATUITE

Serviciile terapeutice de recuperare medicală gratuite vor fi acordate după întocmirea unui dosar, aprobat de conducerea Complexului Multifuncțional Caraiman, care trebuie să aibă următorul conținut minim:

1. Pentru adulți:

- 1.1 cerere tip
- 1.2 copii ale actelor de identitate și de stare civilă pentru titularul cererii și celelalte persoane care locuiesc și se gospodăresc împreună*.
- 1.3 acte doveditoare ale veniturilor realizate de către titular și membrii familiei (adeverințe de salariu, taloane de pensie, taloane ajutor social, etc) cu privire la veniturile nete realizate în luna anterioară includerii în program pentru beneficiarii de la pct.1;
- 1.4 certificat de atestare fiscală privind impozite, taxe locale și alte venituri la bugetul local pentru persoane fizice, eliberat de Direcția de Taxe și Impozite Locale, în termen de valabilitate, pentru beneficiarii de la pct.1;
- 1.5 adeverința de venit emisă de Administrația Financiară a Sectorului 1 București în termen de valabilitate, pentru beneficiarii de la pct.1;
- 1.6 acte doveditoare privind încadrarea în grad de handicap sau în categoria beneficiarilor legilor speciale;
- 1.7 adeverința de elev/student;
- 1.8 pentru persoanele care sunt apte de muncă și nu sunt încadrate în muncă, declarație pe proprie răspundere că nu realizează venituri;
- 1.9 copie talon de pensie din luna precedentă depunerii cererii de acordare a serviciilor medicale.
- 1.10 documente medicale la solicitarea medicului curant.



2. Pt. copii:

- 2.1 cerere tip reprezentant legal;
- 2.2 copie act de identitate parinte/reprezentant legal cu domiciliul legal în sector 1;
- 2.3 certificate de naștere.

* Prin sintagma "locuiesc și gospodăresc împreună", prevăzută la alin 2, se înțelege persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- a) locuiesc împreună în același imobil/locuință și/sau, după caz, au domiciliul ori reședința comună, înscrisă în actele de identitate;
- b) contribuie împreună la achiziționarea sau la realizarea unor bunuri și a unor venituri din valorificarea acestora ori la consumul acestora;
- c) constituie o familie, părintele/părinții care locuiește/locuiesc cu copiii lui/lor necăsătoriți. În situația în care părintele/părinții locuiește/locuiesc cu copiii lui/lor căsătoriți ori care au copii la rândul lor vor fi considerate familii separate.

Conducerea CM Caraiman poate solicita documente suplimentare sau poate dispune verificări suplimentare pe baza de ancheta sociala efectuată la domiciliul solicitantului;

Beneficiarul are obligația de a declara în termen de 3 zile lucrătoare orice modificare în situația socio-economică a sa sau a familiei sale, modificare care ar putea determina schimbarea condițiilor de acordare a serviciilor.

